

SKALA ZUR LEBENSQUALITÄT (QUALITY-OF-LIFE SCALE)

Tipps zur Verwendung dieser Skala zur Lebensqualität:

- Fülle die Skala zu verschiedenen Tageszeiten aus und notiere dir die tageszeitlichen Schwankungen im Wohlbefinden. (z. B. vielen Tieren geht es tagsüber tendenziell besser als nachts.)
- Bitte mehrere Familienmitglieder, die Skala auszufüllen; vergleiche die Beobachtungen.
- Mach regelmässig Fotos von deinem Tier und führe ein Tagebuch über seinen Zustand, notiere dir wichtige Situationen oder Geschehnisse.
- Nimm die Auswertung gerne mit zur Besprechung bei deinem Tierarzt.

Bitte bewerte dein Tier auf einer Skala von 0 - 2

- 0 Punkte = Die Beschreibung trifft auf mein Tier zu.
1 Punkt = Ich habe hier Veränderungen wahrgenommen
2 Punkte = Die Beschreibung trifft nicht auf mein Tier zu

Soziales

- ___ Mein Tier nimmt unverändert am Familienleben teil und sucht den Kontakt.
___ Es verhält sich gegenüber Familienmitgliedern und anderen Tieren im Haushalt unverändert (keine Aggression, Abwehr oder Angst etc.).

Körperliche Funktionen

- ___ Sein Appetit ist unverändert.
___ Das Trinkverhalten ist unverändert.
___ Der Urinabsatz bereitet ihm keine Schwierigkeiten; es ist stubenrein, nicht inkontinent.
___ Das Verhalten beim Kotabsatz ist unverändert, kontrolliert und problemlos.
___ Es kann sich normal und schmerzfrei bewegen.



Psychische Gesundheit

- Mein Tier spielt dem Alter entsprechend gerne und nimmt an Aktivitäten teil.
- Mein Tier mag noch immer die gleichen Dinge nicht wie früher (z. B. den Postboten).
- Es zeigt keine offensichtlichen Anzeichen von Stress oder Angst.
- Es wirkt weder apathisch noch verwirrt.
- Es hat keinen veränderten Tag- Nacht- Rhythmus.

Körperliche Gesundheit

- Es atmet normal, ohne Anstrengung, hechelt nicht mehr/anders als sonst.
- Es zeigt keine Anzeichen von Schmerz.
- Es zeigt kein ruheloses Umhergehen im gewohnten Umfeld.
- Sein Allgemeinzustand hat sich in der letzten Zeit nicht verändert.

Total erreichte Punkte: _____

Auswertung der berechneten Punkte

0-8 Punkte

Die Lebensqualität deines Tieres scheint im Moment adäquat zu sein. Bei Unsicherheit lass dich von deinem Tierarzt beraten.

9-16 Punkte

Die Lebensqualität deines Tieres könnte bereits recht eingeschränkt sein. Eine tierärztliche Untersuchung und ein Beratungsgespräch ist empfehlenswert, um die Lebensqualität zu verbessern und/oder sich auf den weiteren möglichen Verlauf vorzubereiten.

17-36 Punkte

Die Lebensqualität deines Tieres scheint deutlich eingeschränkt. Eine zeitnahe tierärztliche Beratung ist dringend empfohlen.

Bitte bewerte dein Befinden auf einer Skala von 0 - 2

0 Punkte = Ich mache mir derzeit keine Sorgen

1 Punkt = Ich habe gewisse Bedenken

2 Punkte = Ich mache mir darüber Sorgen

Ich bin über folgende Dinge besorgt

- ___ Das Ausmass an Schmerzen, Angst oder Unwohlsein bei meinem Tier.
- ___ Dass mein Tier alleine sterben muss.
- ___ Ich bin unsicher, wann der richtige Zeitpunkt für eine Euthanasie ist.
- ___ Ich habe Sorge um meine andern Haustiere.
- ___ Meine Möglichkeiten, die Pflege im Alltag (zeitlich, körperlich oder finanziell) zu bewältigen.
- ___ Meine innere Kraft und emotionale Bereitschaft für die intensive Pflege meines Tieres.
- ___ Mein Umgang mit dem bevorstehenden Verlust meines Tieres.
- ___ Ich mache mir Sorgen um andere Familienmitglieder (z. B. Kinder)

Total erreichte Punkte: _____

Auswertung der berechneten Punkte

0-4 Punkte

Momentan scheinen deine Sorgen noch im Hintergrund zu stehen. Vielleicht gibt dir die Erfahrung mit früheren Haustieren eine gewisse Sicherheit, oder die gesundheitlichen Einschränkungen sind derzeit noch gut kontrollierbar. Dennoch ist dies ein wertvoller Zeitpunkt, um in Ruhe nachzudenken: Wo liegen deine persönlichen Belastungsgrenzen? Welche Wünsche hast du für die letzte gemeinsame Zeit? Eine frühzeitige Auseinandersetzung hilft dir, später im Sinne deines Tieres klarer entscheiden zu können.

5-9 Punkte

Deine Sorgen nehmen spürbar zu, und das ist vollkommen verständlich. Die Veränderungen bei deinem Tier fordern mehr Aufmerksamkeit und Energie im Alltag. Jetzt ist ein guter Moment, um dich intensiv über den Krankheitsverlauf zu informieren. Suche das Gespräch mit deinem Tierarzt. Du musst diesen Weg nicht alleine gehen.

10-16 Punkte

Deine Sorgen sind absolut berechtigt; die Situation verlangt dir und deinem Tier viel ab. In dieser Phase ist es besonders wichtig, nicht nur die Bedürfnisse deines Tieres, sondern auch deine eigene Lebensqualität im Blick zu behalten. Die Rolle als pflegende Bezugsperson ist emotional und körperlich erschöpfend. Neben der engen tierärztlichen Begleitung für deinen Liebling kann es sehr entlastend sein, dir Unterstützung für die eigene Trauer zu suchen – sei es durch professionelle Beratung oder den Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation.